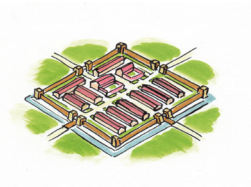


HET BADHUIS - BADHUISRITUELEN



KRUIDENBLAD LAVENDEL

Romeinse tijd

Lavendel is vooral bekend vanwege haar zachte zoete zomergeur, waar ook de bijen zo van houden. De betekenis van lavendel, eigenlijk lavandula, komt uit het Latijn. Lavare betekent wassen. Lavendel is eeuwenlang gebruikt om linnengoed te wassen en te spoelen.

De Romeinen gebruikten lavendel om hun baden mee te parfumeren. Ook gebruikten zij de olie om de huid te masseren en te genezen. Veel mensen hadden aan hun bed speciale houders voor gedroogde lavendel en het populairste parfum, nardium, was gemaakt van lavendel, mirre en lelies.

Lavendel werd gebruikt om vieze geuren te verdrijven en het lichaam en de kleding aangenaam te laten ruiken. Maar de geur werd niet alleen cosmetisch toegepast. De Romeinen legden twijgjes lavendel tussen de kleren om de luizen te verdrijven.

De Romeinse troepen hadden lavendel bij zich voor gewonde en uitgeputte soldaten. Ze verbrandden lavendel boven kolen om een moeder en haar pasgeborene te omringen met de heerlijke geur.

Overigens werd de zoete geur van de lavendel in de oude geschriften nogal eens verward met die van de rozemarijn, zodat je beschrijvingen kunt tegenkomen van de geur 'ros marinus', waarmee dan vaak de plant lavendel werd bedoeld.

