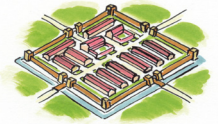


HET BADHUIS - DE INDELING

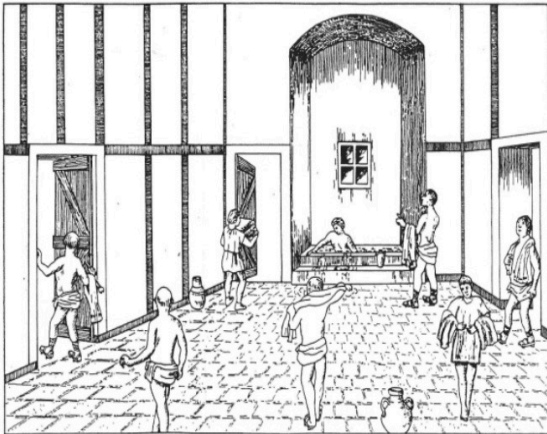


INDELING VAN HET BADHUIS

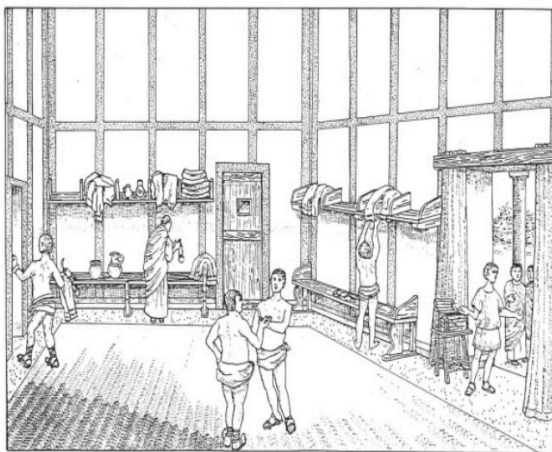
Romeinse tijd

Welke tekst hoort bij welke afbeelding?

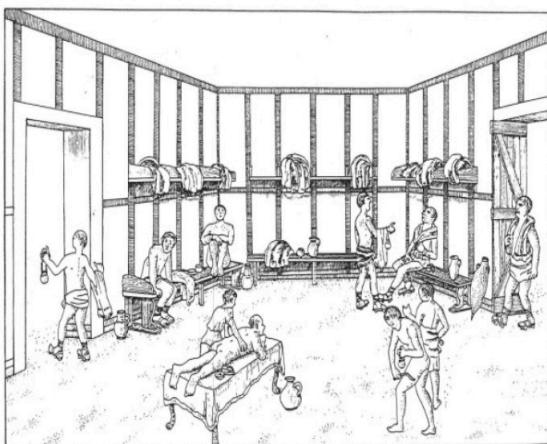
Trek een pijl van de afbeelding naar de bijpassende tekst...



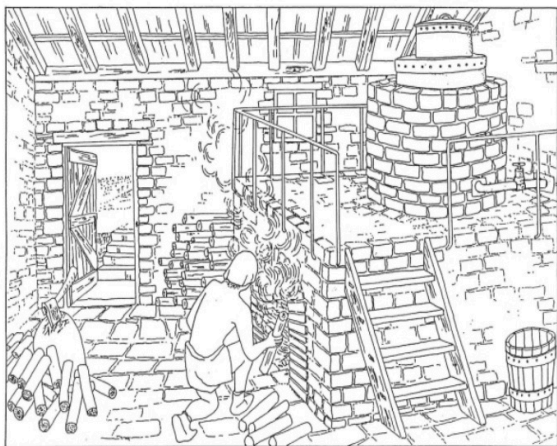
In het badhuis kleepte je je uit in het *apodyterium*. De badgast had meestal een krabber, een badpannetje en een olieflesje bij zich. Daarnaast gebruikte men ook een kam, pincetten en een linnen doek. Er werd naakt gebaad. Speciale badkleding werd er dus niet gebruikt.



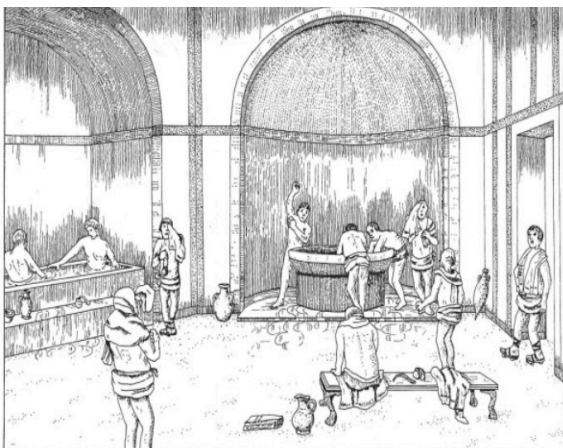
Het *tepidarium*, de badzaal met lauw-warm water, lag tussen het frigidarium en het caldarium in. Hier kon je de overgang tussen het koude en het warme bad iets minder heftig maken. Je smeerde je hier in met badolie uit je olieflesje en je kon je hier door het personeel laten masseren en ontharen.



Het *caldarium*, de badzaal met warm water, lag het dichtst bij de stookplaats. Hier ging je heen nadat je in het tepidarium was geweest. Het caldarium had een temperatuur van ongeveer 43 graden. Hier was vaak ook een labrum, een ronde waterbak gevuld met koud water. Als het te heet werd kon je je daarmee verfrissen.



Het *frigidarium*, de badzaal met koud water, werd gebruikt na het sporten of als dompelbad. Het water was hier ijskoud. Wisselbaden van warm en koud zijn goed voor de doorbloeding van je lichaam. Tegenwoordig wordt dit nog steeds toegepast in een sauna of in een hamam, een Marokkaans badhuis.



Het *praefurnium* was de stookruimte die voor de vloer- en wandverwarming zorgde. De warme lucht verwarmde de vloer van onderen en werd door holle bouwstenen, tubuli, in de muur afgevoerd. De vloer rustte op pilaartjes van hypocaust-tegels.