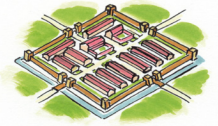


HET BADHUIS - DE INDELING



Romeinse tijd

Badhuizen vormden een belangrijk onderdeel van het Romeinse leven. Er waren openbare- en privé badhuizen. De Romeinen trokken zich meestal in de middag terug in het badhuis. Ze konden hier soms tot het vallen van de nacht blijven. Badhuizen waren ontmoetingsplaatsen. Men kon hier zowel verfrissing en rust vinden voor het lichaam, als ontspanning voor de geest.

De inrichting van de badhuizen was zodanig dat men van de koudste ruimte door kon lopen naar de meest hete plaats. Wanneer je je had uitgekled in het apodyterium, ging je naar het tepidarium. Hier kon je lichaam wennen aan de warmte. Men liet tuniek, mantel en sandalen achter onder de hoede van een slaafje, om diefstal te voorkomen. De volgende ruimte was het sudatorium, waar het droog en heet was. Hiervan ging je transpireren. Hier verbleef men geruime tijd om over van alles en nog wat te praten met zijn vrienden of met een toevallige buurman.

Af en toe nam men uit een kruik wat water om daar het lichaam mee te besprenkelen. Hierna volgde het inzalven. De baders maakten hun lichaam schoon dat met zweet en stof bedekt was. Ze gebruikten hiervoor een soort schraper, een strigilus. Vervolgens bewerkte een masseur elke spier van het lichaam met geurende olie. Daarna volgde een koud bad.

De eerste openbare badhuizen werden verwarmd met behulp van vuurpotten. Het warme badwater werd verhit in bronzen kookketels die buiten het gebouw stonden. Later voerde men een verwarmingssysteem in waarbij de hete lucht van

hout- en houtskoolvuren circuleerde onder de vloer van de vertrekken die op funderingspalen stonden. De warmte trok via buizen omhoog in de muren.

De badhuizen waren vaak luxe ingericht. Er werd veel gebruik gemaakt van marmer, mozaïeken en beelden. In De Meern zijn de fundamenteën van een badhuis gevonden op het terrein bij Castellum Hoge Woerd.

